

3 priedas. Akcijos vykdymo programa

1. Akcijos dalyvių pasitikimas, susipažinimas su akcijos tikslais, eiga ir saugaus elgesio taisyklėmis.
2. Mokytojas atiduoda treneriui klasės apklausos rezultatus ir tėvų (globėjų) sutikimus.
3. Treneris, atsižvelgdamas į klasės apklausos rezultatus, vaikus, kurie išmoko plaukti baseine ir ežere atskiria į vieną grupę, o kitus, nemokančius plaukti vaikus, nukreipia atsisėsti ant suolelio baseino patalpoje.
4. Vyksta pirminis vaikų plaukimo įgūdžių testavimas.
5. Vaikai vykdo akcijos užduotis:
 - išsoka arba įlipa į vandenį,
 - išsilaiko vandenyje vertikaliai 5 sekundes,
 - pakeičia kūno padėtį iš vertikalios į horizontalią ,
 - išsilaiko vandenyje horizontaliai 5 sekundes,
 - nuplaukia pasirinktu plaukimo stiliumi 25 metrus,
 - išlipa iš vandens.
6. Vaikui, įvykdžiusiam akcijos užduotis, išduodamas dalyvio pažymėjimas su vertinimu ir rekomendacijomis, o nedalyvavusiems akcijoje vaikams, įteikiamos atmintinės apie saugų elgesį vandenyje ir prie vandens.
7. Saugaus elgesio prie vandens ir vandenyje bei galimų veiksmų sekos, įvykus nelaimėms, aptarimas.