



Nacionalinis mokyklų sveikatinimo akcijų festivalis

Sveikata – vienas pagrindinių žmogaus gyvenimo kokybės rodiklių. Tik sveikas žmogus gali produktyviai ir kūrybiškai gyventi, dirbti, mokytis. Tai ypač svarbu kalbant ir apie sveikų asmenybių ugdymą. Sveikatos stiprinimas -tai psichinės ir fizinės savijautos gerinimo priemonių kompleksas. Tam reikalinga sistema, kuri ne tik suteiktų žinių, bet ir formuotų teigiamas nuostatas bei įpročius, o kalbant apie sveikatos kompetencijos ugdymą mokykloje, tampa svarbus visų mokyklos bendruomenės narių sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas, nes tik tada bus sukuriama sveikatai palanki fizinė ir psichosocialinė aplinka, padedanti mokiniams formuotis sveikos gyvensenos įgūdžius.

Įgyvendinant Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis finansuojamą projektą „Išmok jaustis gerai“ Lietuvos vaikų ir jaunimo centras kviečia visas ugdymo įstaigas 2019 m. gegužės 20-25 dienomis organizuoti įvairias savo bendruomenės sveikatos gerinimui skirtas iniciatyvas ir dalyvauti Nacionaliniame mokyklų sveikatinimo akcijų festivalyje, kurio tikslas paskatinti Lietuvos ugdymo įstaigas kurti jų bendruomenės narių gerai psichologinei savijautai ir sveikos gyvensenos puoselėjimui palankią atmosferą.

1. Festivalio eiga ir dalyvavimo sąlygos

1.1. Festivalyje gali dalyvauti visos Lietuvos ugdymo įstaigos, užsiregistravę iki 2019 m. gegužės 4 dienos. Registracijos formą rasite [čia](#).

1.2. Gegužės 20-25 dienomis užsiregistravę ugdymo įstaigos turi organizuoti iniciatyvas, skirtas bendruomenės sveikatai gerinti šiose srityse:

Sritis	Galimų iniciatyvų pavyzdžiai	Vertinimo kriterijai
I. Fizinio aktyvumo skatinimas	<ul style="list-style-type: none">• Įvairaus pobūdžio sporto renginių/ varžybų organizavimas,• Per savaitę nueito pėsčiomis atstumo skaičiavimas• Savaitė be automobilio• Dviračių savaitė• Judriųjų pertraukų organizavimas ir pan.• Aktyvios pamokos, aktyvios minutės pamokoje, specialios sporto programos prieš ar po pamokų ir kt.	<ul style="list-style-type: none">• Bendruomenės įtraukimas• Įtrauktų dalyvių skaičius• Įgyvendintų veiklų skaičius• Įgyvendintų veiklų originalumas• Įgyvendintų veiklų veiksmingumas
II. Psichologinio klimato mokykloje gerinimas	<ul style="list-style-type: none">• Bendruomenės narių įtraukimas į mokyklos valdymą• Diskusijų įstaigai ir ugdymui svarbiais klausimais organizavimas• Streso valdymo mokymai• Meditacijos pertraukos• Veiklos, skirtos patyčių prevencijai• Bendruomeninės vakaronės ir kt.	<ul style="list-style-type: none">• Bendruomenės įtraukimas• Įtrauktų dalyvių skaičius• Įgyvendintų veiklų skaičius• Įgyvendintų veiklų originalumas• Įgyvendintų veiklų veiksmingumas
III. Sveikos mitybos įgūdžių formavimas	<ul style="list-style-type: none">• Informacijos apie sveiką mitybą platinimas: paskaitos, sveiko maisto gamtinimo pamokos/dirbtuvės, pristatymai ir pan.• Sveiko maisto receptų konkursai• Sveiko maisto vakaronės• Bendri pusryčiai ir kt.	<ul style="list-style-type: none">• Bendruomenės įtraukimas• Įgyvendintų veiklų skaičius• Įgyvendintų veiklų originalumas



		<ul style="list-style-type: none"> • Įgyvendintų veiklų veiksmingumas, edukacinė vertė
IV. Sveikatos gerinimui palankios fizinės aplinkos kūrimo	<ul style="list-style-type: none"> • Lauko teritorijos pritaikymas ir panaudojimas fiziniam aktyvumui skatinti (lauko treniruokliai, judriųjų žaidimų erdvės, masažuojantys takeliai, pavėsinės ir pan.) • Triukšmo valdymo priemonės (tyliosios pertraukos, tylos erdvės, triukšmo lygio matavimai pertraukų metu ir pan.) • Stalo teniso ir kt. judriųjų žaidimų erdvių įrengimas • Poilsio arba bendravimo skatinimo erdvių įrengimas ir kt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Įgyvendintų priemonių skaičius ir kiti kiekybiniai rezultatai • Idėjų originalumas • Veiklų veiksmingumas
V. Kitos sveikatinimo iniciatyvos	Aukščiau išvardintiems pavyzdžiams nepriskiriamos priemonės arba keletą sričių apjungiantys veiksmai (pvz. Dviračių stovų įrengimas apjungtų I ir IV sritis)	<ul style="list-style-type: none"> • Idėjų originalumas • Priemonių veiksmingumas



1.3. Pateikti savo įgyvendintų akcijų/iniciatyvų aprašymus su iliustravimu (nuotraukomis, filmukais ir kt.) Festivalio organizatorių nurodyta tvarka (bus pateikta užsiregistravusioms įstaigoms) iki 2019 m. birželio 7 d..

1.4. Festivalio organizatoriai, susipažinę su ugdymo įstaigų organizuotomis akcijomis, pagal pateiktus kriterijus įvertins pateiktas iniciatyvas ir išrinks kiekvienoje srityje geriausias.

1.5. Projekto „Išmok jaustis gerai“ tinklapyje paskelbti iniciatyvų aprašymai bus pateikti viešam vertinimui, o surinkę daugiausiai teigiamų interneto vartotojų įvertinimų galės pretenduoti gauti simpatijų prizus ir diplomus.

2. Festivalio dalyvių apdovanojimai

2.1. Visos Festivalyje dalyvavusios ugdymo įstaigos bus apdovanotos projekto organizatorių padėkomis.

2.2. Festivalio organizatorių ir interneto vartotojų geriausiai įvertintų akcijų ir iniciatyvų organizatoriai ir ugdymo įstaigos bus įvertinti diplomais, o šių įstaigų pedagogams bus sudaryta galimybė Nacionalinio mokytojų žygio metu nemokamai dalyvauti specialiose sveikatą stiprinančiose veiklose arba bus apdovanoti daiktiniais prizais. Žygis vyks **2019 m. birželio 28 d.** Neries regioniniame parke.

3. Baigiamosios nuostatos

3.1. Visa ugdymo įstaigų Festivalio organizatoriams pateikiama medžiaga (iniciatyvų aprašai, nuotraukos, filmukai ir kt.) gali būti publikuojami socialiniuose tinkluose, LVJC internetiniame tinklapyje www.lvjc.lt bei kituose projekto „Išmok jaustis gerai“ vykdymą ir rezultatus iliustruojančiose tinklapiuose ar kitokio pobūdžio erdvėse.

3.2. Pateikdami vaizdinę medžiagą Festivalio dalyviai pagal galiojančius teisės aktus atsako už autorinių teisių pažeidimus ir patvirtina, kad yra gavę pateikiamos vaizdinės medžiagos autoriaus/kūrėjo leidimą ją pateikti ir publikuoti, taip pat turi jame vaizduojamų asmenų arba vaikų tėvų/globėjų sutikimą naudoti jų atvaizdą.

3.3. Projekto organizatoriai pasilieka teisę pateikiamą medžiagą (jos fragmentus) neatlygintinai atgaminti, spausdinti, demonstruoti, viešai skelbti ir platinti nurodant informacijos teikėjus. Dalyvių sutikimu su šiomis sąlygomis laikomas medžiagos pateikimas Festivalio organizatoriams.

