

„ŽAIDIMAS „SPORTINIS MEMORY“

proto ir kūno lavinimui

Galima žaisti vienam, bet dviese ar su visa šeima – linksmiau!

PRIEMONĖS

Dvi tuščios kartoninės kiaušinių dėžutės ir 10 porų vienodų smulkių daiktų (tos pačios rūšies makaronų, saldainių, kamštukų, antpirščių, monetų, riešutų, žiedų, auskarų, segtukų, savarželių ir pan.).

TAISYKLĖS

Jabūt kiaušinių dėžutes sudėliojami daiktai skirtinga tvarka (daiktai turi būti tie patys abejose dėžutėse). Tikslas – atidarius pirmą dėžutę per 15 sekundžių* išsižūrėti į daiktų sudėliojo tvarką, tada uždaryti pirmą dėžutę, atidaryti antrą ir joje daiktus sudėlioti pagal pirmosios tvarką.

Viena klaida – daiktas ne toje vietoje lygus fiziniai užduočiai, kurią duoda kitas žaidėjas. Pavyzdžiu, 10 pritupimų, 10 atsilenkimų, 30 sek. lento, 10 kojų pakėlimų iki ištisų rankų.

Jei žaidžia vienas žaidėjas, galima baudas užsirašyti ant lapukų ir išsitraukti kaskart, kai reikės jas atliskti.

Jeigu žaidžia daugiau nei vienas žaidėjas, kiekvienas iš jų paruošia užduotį ir duoda baudą paeiliui.

* Laiką galima trumpinti.

Pasirinkite smulkius daiktus
ir sugalvokite pratimus.

2



10 atsispaudimų

10 pritūpimų

30 sek. strėlė

30 sek. dirbtini
kojomis krauliu

10 atsilenkimų



3 ratai palei kambario sieną

10 sek. sulaikyti kvėpavimą

30 sek. delfinų mostai

5 varlės šuoliukai

10 mostų nugara

3 Uždarykite 1 dėžutę.
Analogniška tvarka sudėkite
daiktus į 2 dėžutę.



4

Pažiūrėkite, ar pavyko
atkartoti išdėstyti.



Sudėkite daiktus į
1 dėžutę.

5

Nepavyko, teks
atliskti 5 pratimus!

