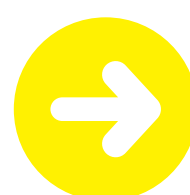


ATMINTINĖ

Kaip elgtis LVJC karantino metu

Parengta, siekiant įgyvendinti LR SAM Valstybės lygio ekstremalios situacijos valstybės operacijų vadovo 2020 m. gegužės 14 d. sprendimą Nr. V-1162 „Dėl neformaliojo vaikų švietimo organizavimo būtinų sąlygų“ reikalavimus.

Atvykus į LVJC



- Į užsiėmimą **atvykite/atvežkite vaikus 15 min ankščiau**, kad spėtumėte atlikti visus būtinus patikrinimus.
- Vaikus į būrelius palydėjusiems **tėveliams laukti vaikų LVJC patalpose** kol baigsis užsėmimas kol kas, pirmąją atsinaujinusios veiklos savaitę, **nėra galimybės**. Saugumo dėlei, į vidų jie nėra įleidžiami.
- Visiems LVJC lankytojams bekontakčiu termometru **pamatuojama kūno temperatūra**.
- Užsiėmimuose bus galima dalyvauti tik tuo atveju, jei temperatūra neviršys **37,3°C laipsnių**. Jei viršys arba bus matomi kiti peršalimo ligoms būdingi požymiai, tokie, kaip pvz. kosėjimas, čiaudėjimas – į LVJC patalpas nebus įleisti.

Negalavimo atveju

- vaikui pageidaujant – padėsime susisiekti su tėvais.
- suaugusiajam rekomenduojama konsultacija karštąja linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu.
- Jei būnant LVJC vaikas pasijaustų prastai, pakiltų temperatūra, jis būtų palydėtas į atskirą patalpą, o tėvai turėtų atvykti pasiimti vaiko per vieną valandą.

LVJC erdvėse – kabinetuose, koridoriuose – saugome save ir kitus

- **LVJC būtina dėvėti apsauginę veido kaukę**. Išimtis taikoma tik vaikams iki 6 metų ir sporto metu. Jei nėra galimybės naudoti vienkartinę medicininę kaukę ar respiratorių, gali būti naudojamos daugkartinės kaukės. Lankytojai be kaukių į LVJC neįleidžiami.
- Atvykus į centrą, **dezinfekuokite rankas** – rankų dezinfekavimo priemonę rasite prie įėjimo ir patalpose, kur vyks užsiėmimai.
- Reguliariai **plaukitės rankas**, muiluojant jas 20–40 sekundžių.
- Laikykitės saugaus, ne mažiau kaip **1 m. atstumo** vieni nuo kitų.
- Prieš užsiėmimą ir po jo **dezinfekuokite savo darbo vietą** ir priemones.
 - Į LVJC Sveikatingumo komplekso užsiėmimus (suaugusiesiems), siekiant riboti dalyvių skaičių iki 10-ties, būtina išankstinė registracija www.lvjc.lt.
 - Šių sveikatingumo užsiėmimų lankytojams į užsiėmimus būtina atsinešti savo rankšluostukus; taip pat salėse, persirengimo kambariuose inventorių prieš naudojimą ir po jo būtina nuvalyti tam skirta dezinfekavimo servetėle; atvykstant į aerobikos treniruotes rekomenduojame turėti savo kilimėlį, jei naudosite LVJC kilimėlį prieš ir po naudojimo jį būtina dezinfekuokite.
 - Sportuojant kaukių dėvėti nereikia, tačiau higienos ir saugaus atstumo laikytis būtina.
- Jei pastebite netinkamą kitų elgesį – kreipkimės į Informacinio centro specialistę, ar tvarką prižiūrintį LVJC darbuotoją.
- Jei kyla klausimų ar abejonių – kreipkimės į Informacinio centro specialistę ar tvarką prižiūrintį LVJC darbuotoją.

Spalvotos LVJC zonos padės orientuotis



Žalioji
zona



Geltonoji
zona



Oranžinė
zona



Mėlynoji
zona

- Siekiant sumažinti ir atskirti lankytojų srautus bei išlaikyti atstumus tarp jų ir taip padidinti saugumą, Lietuvos vaikų ir jaunimo centro patalpos padalinamos į 4, tam tikroms veiklų grupėms būdingas zonas – mėlyną, žalią, geltoną ir oranžinę.
- Savo zoną lankytojai sužinos tik įėję į LVJC. Pagal tai, kurioje zonoje vyks lankomas užsiėmimas, kiekvienas lankytojas gaus atitinkamos spalvos kontrolinę juostelę-apyranę.
- Patekti į savo veiklą bus galima tik ta pačia spalva pažymėtu maršrutu. Laisvai judėti po centro patalpas, kaip ir iš jų išeiti, nebus galimybės. Savo zonų įėjimo ir išėjimo kelią rasite pagal spalvotas rodykles ant sienų ir grindų.
- Labai prašome lankytojų neišeiti iš savo zonos ribų – naudotis ir savo zonos laiptais, sanitariniais mazgais/WC, išėjimais iš LVJC.

Saugokimės patys, saugokime vieni kitus. Išlikime sveiki ir saugūs!